

ЧАСОВЕ	ЗА ДЕЦАТА	ЗА РОДИТЕЛИТЕ
ДЕН 1 – ЧЕТВЪРТЪК „ЕМОЦИОНЛАНАТА ВРЪЗКА“		
До 13.30	Пристигане	
14:00 – 15:00	Сработване и подготовка за тренингите	Сработване и подготовка за тренингите
16:00 – 17:00	Общо занимание “Племена” с цел засилване на емоционалната връзка. Поставяне на задачи за партито.	
17:00 – 19:00	Свободно време и подготовка на племената за партито.	
19:00	Вечеря	
20:30 – 22:30	Парти: - представяне на племената -Дискотека	
22:30	Китари, настолни игри, истории и притчи	
24 най-късно	Лягане	
ДЕН 2 – ПЕТЪК “ ОБЩУВАНЕ И ДОВЕРИЕ“		
10:00 – 13:00	Как да постигам това, което искам, без да влизам в конфликт с другите? (3 сесии по 50 мин. с 2 паузи по 10 мин. за раздвижване)	Как да инициирам комуникация, да гласувам доверие и да подкрепя детето си да бъде отговорно? (2 сесии по 1 час и 20 мин. с 20 мин. почивка)
	Задача за вечерта	Задача за вечерта
16:00-18:00	Общи преживявания и игри с цел засилване на доверието между родител и дете, обсъждания и споделяне	
19:00	Вечеря	
20:30 – 22:30	Парти: - представяне на племената -Дискотека	
22:30	Китари, настолни игри, истории и притчи	
24 най-късно	Лягане	

ЧАСОВЕ	ЗА ДЕЦАТА	ЗА РОДИТЕЛИТЕ
ДЕН 3 – СЪБОТА „УВЕРЕНОСТ И ОТГОВОРНОСТ“		
10:00 – 13:00	Как да изграждам и поддържам вярата в себе си? (3 сесии по 50 мин. с 2 паузи по 10 мин. за раздвижване)	Как да изградя своята увереност и да подкрепя детето си да изгради своята? (2 сесии по 1 час и 20 мин. с 20 мин. почивка)
	Задача за вечерта	Задача за вечерта
16:00-17:30	Общи преживявания и игри на открито, с цел трениране на всичко научено дотук. Обсъждане и споделяне.	
18:15 – 20:30	Задача по групи преди партито	
20:30 – 22:30	Парти: - представяне на племената -Дискотека	
22:30	Лагерен огън, китари, настолни игри	
24 най-късно	Лягане	
ДЕН 4 – НЕДЕЛЯ „ОТ ТУК НАТАТЪК КАКВО?“		
11:00 – 13:00	Общи занимания за: -създаване на семейни етични правила; -създаване на спомен за всеки Споделяне, отпътуване: Който иска остава за обяд	

ЗА ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ И УСЛОВИЯ:

тел: +359 2 483 3052 ; 0882 364 897 ; 0887 873 596

мейл: info@markovcollege.com

Адрес: кв. Южен парк, бл. 43,офис 2, София 1408